

Velkommen til seminar

CoP 2025-2028

I ASKERHALLEN

Lørdag 21. september kl: 12.00 – 20.00

v/FIG ekspert og medlem av FIG s tekniske komité:

Marie Moltubakk

Før trenere, dommere og andre interesserte. Marie løser oss gjennom det nye reglementet som gjelder fra 1/1-25.

Vi vil kutte ut generell del, det blir kort om tropp og vi vil konsentrere oss mest om individuelt!

Det er en fordel om du har kikket på det nye reglementet, og satt deg litt inn i dette på forhånd.

Du finner den engelske versjonen på: <https://www.gymnastics.sport/site/>

Det blir servert kaffe/te/mineralvann, snacks, samt et lett mellommåltid og middag.

Søndag 22. september kl: 09.00 – 14.00

Felles studiedag,

organisert av trenerteamet i Asker.

Vi studerer elementer fra lørdagen, samt det som foreligger av rekruttereglement og nasjonalt reglement.

Det vil bli servert kaffe/te/mineralvann, snacks, og lunch.

Benytt vedlagte påmeldingsskjema.

Påmelding innen **5. september 2024**

Deltageravgift: Lørdag kr. 1200.-, Søndag kr. 500.-

NB: Om nødvendig vil vi begrense deltagerantallet.

