

TIDSPPLAN GLADE RG DAGER 2025

FREDAG 2. mai			LØRDAG 3. mai			SØNDAG 4. mai		
Askerhallen	Leikvoll A	Leikvoll C	Askerhallen	Leikvoll A	Leikvoll C	Askerhallen	Leikvoll A	Leikvoll C
11.00-12.10 Junior INT. 2-kamp, Pulje 1			08.00-08.50 Senior NASJ B pulje 1	08.00-09.30 Rekrutt 11 år NASJ. 2-kamp Pulje 1	08.00-09.00 Rekrutt 12 år NASJ. 3-kamp Pulje 1	08.30-09.30 Junior NASJ. B pulje 1	08.30-09.30 Rekrutt 12 år NASJ. 2-kamp Pulje 1	09.30-10.15 MIX NASJ. Duo/Trio
12.10-13.20 Junior INT. 2-kamp, Pulje 2			08.55-09.45 Senior NASJ B pulje 2	09.40-11.10 Rekrutt 11 år NASJ. 2-kamp Pulje 2	09.00-10.00 Rekrutt 12 år NASJ. 3-kamp Pulje 2	09.39-10.30 Junior NASJ. B pulje 2	09.30-10.30 Rekrutt 12 år NASJ. 2-kamp Pulje 2	10.20-10.40 Rekrutt TROPP INT. FRITTST
14.00-16.20 Senior INT. 4-kamp,	14.30-16.30 Special olympics		09.50-10.40 Senior NASJ B pulje 3	11.20-12.50 Rekrutt 11 år NASJ. 2-kamp Pulje 3	10.15-12.25 Rekrutt 12 år INT 4-kamp	10.40-11.40 Junior NASJ B pulje 3	10.40-11.40 Rekrutt 12 år NASJ. 2-kamp Pulje 3	10.45-11.10 RG FOR ALLE
16.35-17.25 Pre junior INT 2-kamp	Level C, 1-4	14.30-16.20 Rekrutt 11 år INT. 2-kamp	10.50-12.00 Senior INT 2-kamp pulje 1	13.40-15.10 Rekrutt 11 år NASJ. 2-kamp Pulje 4	12.30-13.30 Junior NASJ. Duo/Trio	12.25-13:25 Junior NASJ B pulje 4	12.20-13.20 Rekrutt 12 år NASJ. 2-kamp Pulje 4	11.45-14.15 Mini-rekrutt tropp OG
17.30-18.40 Pre junior INT 4-kamp pulje 1	16.40-17.35 Pre junior NASJ. B pulje 1	16.25-17.45 Rekrutt 11 år INT. 3-kamp	12.00-13.10 Senior INT 2-kamp pulje 2	15.20-16:50 Mini-rekrutt pulje 1	13.35-14.30 Innmarsj, premieutdeling	13.25-14.25 JUNIOR NASJ. B pulje 5	13.20-14.10 Rekrutt 12 år NASJ. 2-kamp Pulje 5	14.15-14.50 MIX NASJ. TROPP
18.45-19.45 Pre junior INT 4-kamp pulje 2	17.35-18.30 Pre junior NASJ. B pulje 2	17.50-19.05 Rekrutt 12 år INT. 2-kamp	14.00-14.35 Junior og Senior INT. Tropp	17.00-18.30 Mini-rekrutt pulje 2	14.30-16.00 Junior NASJ A			15.00-15.40 GALLA
	18.35-19.30 Pre junior NASJ. B pulje 3	19.20-19.40 Junior NASJ. C pulje 1	14.35-15.25 Junior og Senior INT. duo/trio	18.30-20.00 Mini-rekrutt Pulje 3	16.20-17.40 Senior NASJ. A pulje 1			15.45 Innmarsj premieutdeling
	19.35-20.05 Pre junior NASJ. C	19.40-20.00 Junior NASJ. C pulje 2	15.30-17.20 Junior INT. 4-kamp		18.10-19.30 Senior NASJ. A pulje 1			
		20.00-20.30 Junior NASJ. Tropp	17.30-18.20 Pre junior NASJ. Duo/Trio Pre junior INT. Duo/Trio		19.30-20.00 Rekrutt INT. Tropp BALL Rekrutt NASJ. tropp			
			18.20-19.10 Rekrutt NASJ. Duo/Trio Rekrutt INT Duo/Trio		20.00 Innmarsj premieutdeling			
			19.10-19.40 Pre jr INT. tropp					
Premieutdeling Leikvoll C Innmarsj kl. 20.30			Premieutdeling Leikvoll C Innmarsj kl. 13.35			Premieutdeling Leikvoll C, Innmarsj kl. 15.45		
Junior INT 2-kamp, Senior INT 4-kamp, Pre jr INT 2-kamp, Pre jr INT 4-kamp, Special Olympics Level 1-4, Pre jr. NASJ B, Pre jr NASJ C, Rekrutt 11 år INT2-kamp, Rekrutt 11 år INT 3-kamp, Rekrutt 12 år INT 2-kamp, Junior NASJ C, Junior NASJ Tropp			Senior NASJ B, Senior INT 2-kamp, Rekrutt 12 år NASJ 3-kamp, Rekrutt 12 år INT 4-kamp, Junior NASJ duo/trio. Norges-cup sammenlagt: Senior NASJ. B, Junior NASJ duo/trio			Junior NASJ B, Rekrutt 12 år NASJ 2-kamp, Mix NASJ duo/trio, Rekrutt tropp INT Frittstående, RG-for alle, Finaler junior og senior, Mix NASJ tropp		
Norges-cup sammenlagt: Pre jr. INT 2-kamp, Pre jr INT 4-kamp, Pre jr NASJ B, Pre jr NASJ C, Junior NASJ C, Junior NASJ Tropp			Premieutdeling Leikvoll C Innmarsj kl. 20.00			Norges-cup sammenlagt: Mix NASJ duo/trio, Mix NASJ tropp		
			Junior INT tropp, Senior INT tropp, Junior INT duo/trio, Senior INT duo/trio, Junior INT 4-kamp, Pre jr. NASJ duo/trio, Pre jr. INT duo/trio, Rekrutt INT duo/trio, Rekrutt NASJ duo/trio, Pre jr. INT tropp, Rekrutt 11 år NAI 2-kamp, Junior NASJ A, Senior NASJ A, Rekrutt INT tropp BALL, Rekrutt NASJ tropp			Kåring av : Miss Gymnast. Miss Trener, Miss dommer, Kåring av beste klubb.		
			Norges-cup sammenlagt: Pre jr. NASJ duo/trio, Pre jr. INT duo/trio, Junior NASJ A, Senior NASJ A					
			NORSKTOPPEN I ASKERHALLEN kl. 21.00					