



## Invitasjon KM Turn Kvinner og Turn Menn

Asker Turnforening i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til årets kretsmeesterskap for jenter og gutter - rekrutt, stige og paraturn. Det konkurreres i Mangekamp, Lag Rekrutt Lag Stige og enkeltapparater for alle klasser.

**Sted:** Asker Turnforening, Holmen Turnhall, Vogellund 28, 1394 Nesbru

**Dato:** 20. -21. september 2025

### Uttak til Norgesfinalen:

KM vil også være uttakskonkurranse for VOGTK's Kretslag til Norgesfinalen for Turn Kvinner og Turn Menn, som blir arrangert hos Narvik turnforening den 15. - 16. november 2025.

### Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: [apparatturn@askerturn.no](mailto:apparatturn@askerturn.no) med kopi til [turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no) og [turnmenn@vogtk.no](mailto:turnmenn@vogtk.no)

Merk at påmeldingsskjemaet har to faner som skal fylles ut.

På fane 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser (først rekrutt 11, deretter rekrutt 12, osv). Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse).

### **Påmeldings- og betalingsfrist: 25. august 2025**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Asker turn Kontonummer: 1503.75.89389. Betaling merkes med "Klubbnavn KM»

Startkontingenten refunderes ikke ved frafall fra konkurransen, uansett årsak.

### Alders/klasseinndeling

#### **Turn Kvinner:**

|                 |                                                                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rekrutt:</b> | 11 år (født 2014)<br>12 år (født 2013)                                                                                                |
| <b>Stige:</b>   | klasse I, 13-14 år (født 2012-2011)<br>klasse II, 15-16 år (født 2010-2009)<br>klasse III, 17 år og eldre (født 2008 eller tidligere) |
| <b>Paraturn</b> | 11 år og eldre                                                                                                                        |

#### **Turn Menn:**

|                 |                                                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Rekrutt:</b> | 11 og 12 år (født 2014 og 2013)                       |
| <b>Stige:</b>   | Gutter 13-14 år<br>junior 15-16 år<br>junior 17-18 år |
| <b>Paraturn</b> | 11 år og eldre                                        |



### Foreløpig tidsplan:

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen.

### Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

### Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

[Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).]

[Reglement for Turn Menn finner du [her](#).]

[Reglement for Paraturn finner du [her](#).]

### Musikk

De klubber med utøvere som har musikk til frittstående må sende dette i e-post:

[apparatturn@askerturn.no](mailto:apparatturn@askerturn.no) i mp3/4-format innen 5. september 2025.

Filnavnet skal være merket med **klubb\_fornavn\_etternavn**, og alle med musikk må ha hver sin fil.

### Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke:

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

### Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: [apparatturn@askerturn.no](mailto:apparatturn@askerturn.no) eller på tlf 99272832.

Vennlig hilsen  
Asker Turnforening



i samarbeid med  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) og Konkurranseutvalg TK/TM for VOGTK