# Invitasjon til Asker Open 2025: nasjonal parkourkonkurranse

Asker Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Asker Open 2025 for juniorer og seniorer.

**Dato: 20. september 2025**

**Arrangør:** Asker Turnforening

**Sted:** Leikvollhallen, Asker – Risenga idrettspark

### Det konkurreres i følgende klasser og grener:

#### Klasser:

**Gjelder det året man fyller.**

* Senior kvinner, 16 år og eldre
* Senior menn, 16 år og eldre
* Junior kvinner, 13-15 år
* Junior menn, 13-15 år
* Pre-junior kvinner, 11-12 år
* Pre-junior menn, 11-12 år
* Mini warriors 2, 9-10 år (regional konkurranse for Viken & Oslo og Innlandet) \*
* Mini warriors 1, 6-8 år (lokal konkurranse, maks 1 times reisetid) \*

\***Regional og lokal konkurranse foregår** **i separat hall!**

#### Grener:

Seniorer, juniorer og pre-juniorer kan delta i begge grener, *Speed* og *Freestyle*, men kan også stille i kun én av grenene om man ønsker det. Mini warriors har egen konkurranse/oppvisning i separat hall.

### Foreløpig tidsplan:

**Hall 1 – Asker Open:**

Kl. 08.00: Hallene åpner

Kl. 08.30-10.45: Oppvarmin

Kl. 10:30-11:00: Dommermøte

Kl. 11:00-11:30: *Speed* – Junior kvinner

Kl. 11.30-12:15: *Speed* – Junior menn

Kl. 12:15-12:45 Pause

Kl. 12:45-13:15 *Speed* – Senior menn

Kl. 13:15-13:45 *Speed* – Senior kvinner

Kl. 13:45-14:00 *Speed* – Pre-junior kvinner

Kl. 14:00-14:30 *Speed* – Pre-junior menn

Kl. 14:30-15:15 Pause

Kl. 15:15-15:45 *Freestyle* – Junior kvinner

Kl. 15:45-16:30 *Freestyle –* Junior menn

Kl. 16:30-17:00 *Freestyle* – Senior kvinner

Kl. 17:00-17:45 *Freestyle* – Senior menn  
Kl. 17:45-18:00 *Freestyle* – Pre-junior kvinner  
Kl. 18:00-18:30 *Freestyle* – Pre-junior menn

Kl. 18:30-19:00 Pause – loddtrekning

Kl. 19:00-19:30 Medaljeseremoni og takk til dommere og frivillige

**Hall 2 – Mini warriors (konkurranse/oppvisning):**

Kl. 08:00: Hallen åpner

Kl. 08:30-10:45: Oppvarming

Kl. 10:45-11:00 Pause

Kl. 11:00-11:30 Mini warriors 1 – Jenter

Kl. 11:30-12:15 Mini warriors 1 – Gutter

Kl. 12:15-12:45 Pause

Kl. 12:45-13:15 Mini warriors 2 – Jenter

Kl. 13:15-13:45 Mini warriors 2 – Gutter

Kl. 13:45-14:00 Pause

Kl. 14:00-14:30 Mini warriors 1 – Jenter

Kl. 14:30-15:15 Mini warriors 1 – Gutter

Kl. 15:15-15:45 Pause

Kl. 15:45-16:15 Mini warriors 2 – Jenter

Kl. 16:15-17:00 Mini warriors 2 – Gutter

Kl. 17:00-17:30 Utdeling av deltakerpremier

*Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.*

**Varm lunsj serveres for hele arrangementet til kr. 150,- per person.**

### Vennekveld:

Vi planlegger en vennekveld med bading i Risenga svømmehall og pizzaservering. Prisen er 450 kroner per person, og dette inkluderer både inngang til svømmehallen og pizza. Vennekvelden arrangeres fra ca. **kl. 20.00 til 22.00**.

### Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema: [Påmeldingsskjema]

Skjemaet sendes på e-post til [parkour@askerturn.no](mailto:parkour@askerturn.no).

Betaling: Faktura blir sendt ut i etterkant av påmeldingsfristen.

Bindende påmelding **innen søndag 1. juni.**

Startkontingent er 600,- per utøver. Kontingent inkluderer også t-skjorte.

Vennligst notér hvilke grener utøveren skal stille i (*Speed* og/eller *Freestyle*). Eventuelle strykninger kan gjøres i etterkant.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Ved påmelding av evt. utenlandske statsborgere må arrangør gjøres oppmerksom på dette.

**Husk konkurranselisens!**

### Påmelding uten klubbtilhørighet under NGTF:

Startkontingenten er 600,- per utøver og inkluderer t-skjorte.

For konkurranseutøvere som er medlem av en klubb tilknyttet NGTF, kreves det utvidet forsikring i form av en aktiv konkurranselisens for å delta.

Utøvere som **ikke** er medlem av en NGTF-klubb, må oppfylle de samme sikkerhetskravene. For å delta uten klubbtilhørighet må det derfor kjøpes en engangslisens tilpasset aldersgruppen:

* Engangslisens for utøvere 13 år og eldre: 850,- per utøver
* Engangslisens for utøvere 9-12 år: 500,- per utøver

NB! Små endringer i pris på engangslisens kan forekomme. Vi sender ut varsel om det er tilfellet.

### Overnattingsmulighet:

Dersom du ønsker å bo på hotell, ligger det tre hoteller i relativ nærhet til Leikvollhallen:

[Thon Hotel Vettre](https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vettre/), [Scandic Asker](https://www.scandichotels.no/hotell/norge/oslo/scandic-asker) og [Quality Hotell Leangkollen](https://www.strawberry.no/hotell/norge/asker/quality-hotel-leangkollen/).

NGTF har avtale med Thon Hotels. Velger du for eksempel Thon Hotel Vettre, anbefaler vi at du bestiller via denne lenken, med avtalekoden under: <https://www.thonhotels.no/firmaavtale/>

Avtalekode: TH87811

Hver klubb eller enkeltperson bestiller rom og gjør opp selv. Vær tidlig ute!

### Transport:

Ankommer du med fly til Oslo Lufthavn er det direkteforbindelse til Asker stasjon. Derfra er det gåavstand til Leikvollhallen, som tar cirka 25 minutter.   
Fra de ulike hotellene tar det ikke lenger enn 30 minutter å gå.

Ellers anbefaler vi å benytte kollektivtransport. Du finner både rutealternativer og kjøp av billetter direkte i [Ruter-appen](https://ruter.no/reise/ruter-appen/).

### Bespisning:

Varmlunsj: 150,- per person

Vennekveld: 450,- per person, inkluderer inngang til svømmehall og pizza.

Minimum én voksen pr. 10 utøvere (200,- per voksen)

Bestilles i påmeldingsskjema.

### Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innehold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside.](https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/personvern-i-idretten/)

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Monica, [parkour@askerturn.no](mailto:parkour@askerturn.no) og 99001970. Se også klubbens hjemmeside: [www.askerturn.no](http://www.askerturn.no)

Velkommen til Asker Open 2025!

## Påmeldingslink til Asker Open:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfu4tMaCsYt6zrrLBeSbllk4B6hSrEQKJmyvaz792soBo5zpQ/viewform?usp=header>